

「<sup>れいてきせいはいりょう</sup>靈的聖体拝領<sup>いの</sup>の祈り」(暗唱用)

✦<sup>ちち</sup>父と<sup>こ</sup>子と<sup>せいれい</sup>聖霊のみ名<sup>な</sup>によって。アーメン。

<sup>しゅ</sup>主イエス・キリスト、

<sup>いま</sup>今、<sup>わたし</sup>私<sup>せいたい</sup>はご聖体を<sup>でき</sup>いただくことが出来ません。

しかしあなたへの<sup>あい</sup>愛<sup>み</sup>に満たされて

<sup>わたし</sup>私の<sup>こころ</sup>心にお<sup>むか</sup>迎え<sup>のぞ</sup>したいと望みます。

<sup>いま</sup>今、<sup>ひせき</sup>秘跡による<sup>せいたい</sup>ご聖体を<sup>う</sup>受けられない

わたしの<sup>こころ</sup>心においで<sup>くだ</sup>下さい。

<sup>しゅ</sup>主がわたしの<sup>こころ</sup>心においでになったことを<sup>しん</sup>信じ<sup>かんしゃ</sup>感謝します。

わたしがあなたから<sup>はな</sup>離れることがありませんように。

<sup>すこ</sup>(少しの<sup>じかん</sup>時間、<sup>ちんもく</sup>沈黙を<sup>たも</sup>保ち

<sup>れいてきはりょう</sup>靈的拝領を<sup>かんしゃ</sup>できたことを感謝する)

✦<sup>ちち</sup>父と<sup>こ</sup>子と<sup>せいれい</sup>聖霊のみ名<sup>な</sup>によって。アーメン。

## An Act of Spiritual Communion

My Jesus,

I believe that You are  
present in the Most Holy Sacrament.

I love You above all things,  
and I desire to receive You into my soul.

Since I cannot at this moment  
receive You sacramentally,  
come at least spiritually into my heart.

(Pause)

I embrace You as if You were already there  
and unite myself wholly to You.

Never permit me to be separated from You.  
Amen.